

### Welkom in het Breincafé!

Hét trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun partners, mantelzorgers, familieleden en vrienden. In een gezellige ontspannen sfeer gaan we het dit keer hebben over **vermoeidheid en overprikkeling na hersenletsel**. Het wordt een interactieve avond waarbij iedereen welkom is om zijn of haar verhaal te doen en ervaringen te delen. Gewoon luisteren naar de anderen kan natuurlijk ook!



### Programma

- 19.30u Inloop en welkom door Ingrid Bergstein (Sanare)
- 19.45u Presentatie Marjolein Bakker (Sanare) over leren omgaan met vermoeidheid en overprikkeling
- 20.00u Het verhaal van ervaringsdeskundige Erik Faas
- 20.15u **Pauze**
- 20.30u Het verhaal van ervaringsdeskundige David Dullens (patiëntenvereniging Hersenletsel.nl)
- 20.45u Presentatie Annelies Simons: Stichting ZO! en mantelzorgondersteuning
- 21.00u Uitwisselen ervaringen met drankje en hapje
- 21.30u Einde

**Deelname is gratis. Interesse? Aanmelden is fijn, maar niet verplicht.**

**LOCATIE BREINCAFE:**  
VIVERE VERZORGD WONEN  
Westeinde 1 (trouwzaal)  
2841 BN MOORDRECHT

T. 0180-310180  
E. [info@sanare.nl](mailto:info@sanare.nl)  
I. [www.sanare.nl](http://www.sanare.nl)